

༡༡། རྣམ་སྤྱོད་མཐུང་དམར་ཅན་གྱི་བསྐྱང་ཆོག་བཞུགས་སོ། ར་མོ་གྲུ་རུ་བཟོ་བླ་ཁི་བེ་བྲ་བ་ཁ་བཞི་རྩ་  
 གི་ས་བ་རི་མ་རྩ་ཡ། སངས་རྒྱལ་རྣམ་སྤྱོད་སྤྱུ་འབྱུང་ལས། རྒྱལ་སྤྱོད་རིན་ཆེན་མང་དེ་ཉིད། འཕྲོ་བའི་  
 སངས་སེལ་རྣམ་ཐོས་སྤྱོད། རྟེན་ཡང་རྟེན་ཆགས་དཔལ་འཛིན་རྒྱལ། ཞེས་བའི་བསྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་རྣམ་  
 སྤྱོད་མཐུང་དམར་ཅན་ཕྱག་མཆོན་བཞེས་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ལ་དགོངས་  
 བས། དང་སྟོང་རྣམ་མང་ཐོས་དང་། སྤྱི་མེད་པལ་བཙུན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱུ་ལ་ནས་གཞོན་སྤྱིན་གྱི་དེད་དཔོན་  
 མཛད་ཅིང་། བསྟན་པ་སྟོང་བར་དམ་བཅས་སོ། རྟེན་ན་རྒྱ་གར་དུ་སྟག་གཟིག་གི་བསྟན་པ་གཤེགས་པའི་  
 དུས་སྤྱོད་དཔོན་དགའ་རབ་རྟོ་རྟེན་བྱང་སྟོགས་གྱི་རིན་གཤེད་ཅེས་རྒྱལ་པོ་བསྐྱབས་ཏེ། སྤྱི་མེད་ཉི་མ་  
 གྲུབ་པ་དང་། སྟག་གཟིག་གི་རྒྱལ་པོའི་ཁྱི་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཞོན་སྤྱིན་གྱིས་བརྟུལ་ལོ། རྟེན་  
 བེ་རོ་ཅན་རྩི་ཏེ་ལ་གནང་། དེས་རྒྱལ་པོ་གཡུ་སྤྱི་སྤྱི་པོ་ལ། དེས་ཁྱི་སྟོང་ལྟུ་བཙན་ལ། དེས་ལྟ་བཟང་  
 སྤྱིད་དཔལ། དེས་རྒྱ་ནག་དུ་དམག་དངས། ཆམ་ལ་པལ་དུས། རྒྱལ་པོའི་རྟེན་གདན་དངས་ཏེ། བྱ་ཆོད་  
 གཤེད་སྤྱོད་གཟུགས་ལག་ཁང་དུ་སྤྱོད་ཐབས་དང་སྤྱོད་འབག་གཉིས་གཏོར་དུ་སྤྱོད་སོ། རྟེན་གཉལ་བ་ཉི་མ་ཤེས་  
 རབ་གྱིས་རྟོད། དེས་སྤྱོད་ཉི་མ་ལ་གནང་། སྤྱོད་འབག་བྱ་ཆོད་གཤེད་སྤྱོད་པ་ན་བཞུགས་པ་དེ་སྤྱོད་ལ་རྣམ་  
 སྤྱོད་སེལ་ཆེན་ཡིན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཆོས་རྟེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོས་མཐུང་དམར་ཅན་དུ་ངོས་འཛིན་  
 མཛད་ཅིང་། སྤྱོད་འབག་གི་ཞལ་ནས་མདའ་ཐུང་སྤྱོད་སྤྱུགས་པའི་གཅིག་ཞུ་ལུང་རྣམ་སྤྱོད་འཆམས་སྤྱོད་སྟོག་  
 ཤིང་དུ་བཞུགས་པར་མཛད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་དགེ་མཆོན་དང་ལྟན་པ་འདིའི་གཏོར་བསྟོ་  
 བསྐྱང་བའི་རིམ་པ་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཡི་དམ་གང་རུང་གིས་ཆོག་མོད་བྱེད་པར་ཤེས་པ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེན་གོས་  
 སྟོན་ཅན་ལ་སྤྱོད་ནས་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་མཆོད་ཚུལ་ལ་སྤྱོད་དངོས་རྟེན་གསུམ་ལས། སྤྱོད་བཞི། འདི་རང་  
 གི་མགོན་ཁང་སྤྱོད་ཡི་དམ་འདིའི་སྤྱོད་ཤིས་འབྱུང་གང་རུང་མཆོད་གཏོར་སྤྱོད་གཟིག་བཅས་བཞོད་པས་བྱུང་  
 བ་ཡོད་ན་དེས་འབྱུང་། གཞན་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་ལྟ་བུའི་གནས་ཁང་དབེན་ཞིང་གཅིང་བར་སྟོང་དུ་སྤྱོད་ཤི།  
 ལོགས་ལ་གོས་དང་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ། རི་དྲགས་དང་གཅན་གཟན་སྤྱོད་སྤྱུགས་རིགས། ས་གཞིར་གདན་ནས་ལྟ་

བྱེ་འབྲུ་བཤལ་བའམ་ཞལ་བ་ངོས་འཇམ་གཙང་དག་བཅས་ཀྱི་གནས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་བརྒྱད་  
 པའི་སྒྲ་མ་ཕྱག་དྲོད་གོས་སྒྲོན་ཅན་སོགས་ཡི་དམ། རྣམ་སྤྱོད་རིགས་ཆེན་བཅོ་ལྔ་སོགས་ཀྱི་བྱིས་འབྲུར་སྤྱོད་  
 གང་འབྱོར། བྱད་པར་འདིའི་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཀྱི་ཉེན་རྣམས་གང་འབྱོར་བཤམས་དུང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 རིམ་ཅན་ལ་གོས་དམར་སོགས་དམར་མདངས་ཡོད་པའི་གཞི་བཏིང་པར། འབྲུ་སྤྱོད་ཆོགས། རིན་ཆེན་སྤྱོད་  
 ཆོགས། སྤྱོད་དུག་རིགས་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་ཆོགས་བཟུང་པའི་སྤྱོད་། གསེར་དངུལ་ཤེལ་དཀར་ཡོལ་ཟངས་  
 སོགས་ནས་མཐའ་མ་རྩ་སྤྱོད་དང་དོ་གཙང་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ལས། ཤེལ་བསེ་སོགས་མི་རུང་བས་དེར་འབྲས་  
 རྣམ་གྲོ་སོགས་འབྲུ་བཟང་དཀར་པོའི་རྩོན་ཀྱི་དང་ཆུ་གཙང་། འབྲས་ནས་གྲོ་སྤྱོད་། ཉིལ་དཀར་ཉི་འབྲུ་ལྷ། སྤྱོད་  
 ཉིས། དབང་ལག་ཀྲ་ཀ་རི། ལྷ་དག་དཀར་པོ། རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་བཟུང་སྤྱོད་ལྷ། ལན་མོ། བྱར་དཀར། སྤྱོད་དཀར།  
 རོ་མ། མར་གསར་ཉི་སྤྱོད་པོ་ལྷ། གསེར་དངུལ་གྱི་རུ་ལྷ་ཉིག་སྤྱོད་མེན་ཉི་རིན་ཆེན་ལྷ། ཅན་དཀར་དམར་  
 གྱུར་གྱུམ་ག་བྱར་རྩ་ཉི་ཉི་བྱི་ལྷ། ཤེལ་བཟང་སོགས་དང་མར་བཅས་ཀྱིས་འདིའི་གཏོར་མ་བཟོ་དབྱིབས་མི་  
 འདྲ་བ་ཁ་ཤས་ཡོད་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་ལ་ཟན་གྱུ་བཞི་ལེབ་མོའི་སྤྱོད་མཁར་གྱུ་བཞི་རྒྱ་མིབས་ཅན་དམར་པོའི་  
 སྤྱོད་གསུམ། རྒྱན་ཅི་མཛེས་དམར་རྒྱན་ཅན་མདངས་དམར་པོས་བརྒྱན་པའི་གཡོན་དུ་གསུམ་དེའི་  
 བྱེད་ཅམ་ཟེན་པ་གཅིག་བཅས་ཀྱི་མཐར་ཟས་སྤྱོད་བཟང་དགྲ་བྱང་པོར་སྤྱོད་པ་གཏོར་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་  
 མཚོད་ཆའི་གཡོན་ནས་འགོ་བཟུང་བའི་ཆུ་གཉིས་སྤྱོད་འགྲོའི་ཉིར་མཚོད་སྤྱོད་བཟང་སོགས་དམར་མདངས་  
 ཅན་ལ་མཚོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ། དེ་ཆབ་རྣམས་ཅན་དམར་པོས་བསྐྱར་ཞིང་། མེ་ཏོག་དམར་པོའི་རིགས་  
 སམ། ཡང་ན་འབྲུ་ཁ་དོག་དམར་པོར་བསྐྱར་བ། སྤྱོད་དཀར། གྱུ་གྱུལ། ཅན་དཀར་པོ། དུ་རུ་ཀ་ཨ་ཀ་རུའི་  
 སྤྱོད་། མར་མེ། འབྲི་མོག་སོགས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ། ཞལ་ཟས་དམར་པོ་རྣམས་བཤམས། སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པོ་མེད་དོ་  
 རྩ་ཐེག་པའི་གཞི་བསྐྱོན་སོང་ཞིང་། འདིའི་ཆོས་སྤྱོད་ཐོབ་པ། གོས་རྒྱན་སྤྱོད་དམར་ཅན་དུང་། སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ཁར་དོ་རྩ། དེལ་གྱ། འཐོར་ནས་དུང་ཆོས་སྤྱོད་དེལ་བཟང་ཆུ་འཐོར་གཡམ་བཅས་ཀྱི་བྱིར་རང་གི་གཡོན་ནས་  
 འགོ་བརྒྱམས་པའི་ཆུ་གཉིས་ཉིར་མཚོད་ལྷ། ཞལ་ཟས་རྒྱན་རང་ལ་བསྐྱོན་བ། དུང་རྩ་རོལ། སྤྱོད་པོར། སྤྱོད་

སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ནམས་འདུ་བྱའོ། །དངོས་གཞི་ནི། གནས་ཁང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ཏེ།  
 གཡོན་པའི་མཐེབ་མིན་གྱིས་བསང་བའི་སྤངས་ཀ་ཙམ་མཛད།.....ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུ་ཡི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྒྱུ་པའ། ཨོ་སྤ་བླ་མ་ཤུ་རྒྱལ་བ་ཉམས་སྤ་  
 བླ་མ་ཤུ་རྒྱུ་ཉེ། སྤང་པར་གྱུར། སྤང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་  
 བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ། བླ་མའི་གསུང་རྒྱན་ལ་ཨོ་འབྱུང་། རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་ན་ཆོས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གསུང་རབ་དང་མཐུན།.....ཨོ་ཨོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞུ་  
 བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩས་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། སྤི་ཆབ།  
 ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་རྩས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རི་སྤྲོད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྤྲོད་པ་ནམས་པ་  
 མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྩས་སོ་སོར་སྤྲང་བ་རོ་བོ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་  
 རུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་  
 པའི་སྤྲིན་ཕྱང་ལྷར་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ། བླ་མ་དང་དཔལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེའི་ལྷ་  
 ཆོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག  
 ཐལ་མོ་ཁོང་སྤོང་སྤོང་ཁར་བཅས་རིམ་གྱིས་བཏེག་དཔལ་བར་བསྐྱོར་བའི་མཐར་སྤྱར་ཏེ་ཁྱིམ་པ་དང་མཉམ་དུ་སེ་གོལ་གཏོགས།.....ཨོ་སཐ་བེད་བྱུར་བྱུར། སུར་  
 སུར། ཨ་མཉུ་ཡ། ཨ་མཉུ་ཡ་རྟོ་ཨོ་བཟླ་སྤར་ཏེ། རྟོ་རྟོ་ཐལ་མོ་ཁྱེད་ཏུ་ཕྱེ་བའི་མཆོད་ཡོན་གྱི་རྒྱ།.....ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱ་ལྷ་རྒྱུ། གཡོན་  
 པའི་རྟོ་རྟོ་ལྷ་རྒྱུར་.....ཨོ་བཟླ་སྤར་ཏེ། མེ་ཏོག་གི་རྒྱ་སྤོང་ཁར་ཁྱེད་ཏུ་བསྐྱེད་ནས། གཡས་པའི་ཁྱེད་ལྷ་རྒྱུ་ཀྱི་མཐེབ་མཚུབ་ཀྱིས་རྒྱ་ལེན་རྒྱལ་བུས་ནས་སྤོང་ནས་འོག་ཏུ་  
 བསྐྱོར་ཏེ། གཡས་མཚུབ་མོན་པ་རིམ་གྱིས་གྱེད་ཏུ་དཀོལ།.....ཨོ་བཟླ་བུ་ཕྱེ་ལྷ་རྒྱུ། བདུག་པའི་རྒྱ།.....ཨོ་བཟླ་རྒྱ་པེ་ལྷ་རྒྱུ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་ལོ་གེ་  
 ལྷ་རྒྱུ།.....མར་མེའི་རྒྱ། ཨོ་བཟླ་གཉེ་ལྷ་རྒྱུ།.....ཕྱིའི་རྒྱ། ཨོ་བཟླ་རྟོ་མི་ཏེ་ལྷ་རྒྱུ།.....ཞལ་ཟས་ཀྱི་རྒྱ། ཨོ་བཟླ་ཤུ་ལྷ་རྒྱུ། བ་མོ་རྒྱ་  
 ཏུ་ལྷ་ཡ། བ་མོ་རྒྱ་གཤེད་བཟླ་སྤར་པ་མ་རྩ་ལེ་ཏུ་སྤྲོད་པ་ཏུ་ཡ་ཨུ་ཏེ། སུ་སྤྲོད་བཟླ་ཡ་ཏུ་སྤྲོད་པ། ཨོ་བཟླ་བཟླ།  
 མ་སྤྲོད་བཟླ། མ་སྤྲོད་རྒྱ་བཟླ། མ་སྤྲོད་བཟླ། མ་སྤྲོད་རྟོ་ལྷ་བཟླ། མ་སྤྲོད་རྟོ་ལྷ་བཟླ། མ་སྤྲོད་རྟོ་ལྷ་བཟླ། མ་སྤྲོད་རྟོ་ལྷ་བཟླ།  
 གཤམ་ལྷ་མ་ར་ཏེ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་བཟླ།.....ཤུ་རྒྱ་ནས་འདིའི་བར་རོལ་ཆེན་བྱ་ཞིང་། རོལ་མོ་དགོལ་བའི་བར་ལ་མཆོད་སྤྲིན་གྱི་གཟུངས་འདི་འདོན་ནོ། །དེ་ལྷར་  
 མཆོད་པ་ནམས་བསངས་སྤྱངས་བྱིན་བརྒྱབས་རོལ་མོས་བྱིན་དབབ། ཁང་པ་གདན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་ལྷ་རྩས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་པོ། །དགོན་མཆོག་མཁའ་ཁྱབ་

ཏུ་བཞུགས་པ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་བསམ་བསམ། ཆོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་ན་སྐྱབ་དཔོན་གྱིས་ཞུ་བྱུང་ནས། སྐྱབས་འགོ་  
 བསྐྱལ།.....དོ་རྗེའི་སྐྱབ་མ་.....སྐྱབ་མ་རྗེས་འཛིན་ཡིན་ན་རྗེའི་སྐྱབ་མ། རྣམས་གྱིས་ཐོག་བྱངས། བདག་གཞན་ཁམས་གསུམ་འགོ་བ་  
 རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་མིད་བྱང་ཚུབ་སྟེང་པོ་  
 ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་སྐྱབས་སུ་བསྐྱུང་བྱུགས་ཡོན་ཏན་ཞེས་སམ་བསྟན་པའི་.....སྤྱིན་བདག་གི་དོན་དུ་ཡིན་ན་རྒྱ་སྐྱོར་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་གྱིས་ཐོག་བྱངས་ཞེས་  
 སྐབས་དང་སྐྱར་ནས་མཛད། སྤྱིན་བདག་ཆེན་པོའི་སྤྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ངོ་བོ། ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་  
 སྙིང་ཐག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་སྐྱབ་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད། དེན་ཅན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆིའོ། ༡ །སྤྲེལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་མཆིའོ། །དགོ་འདུན་ལ་མཆིའོ། །༣༠ སོགས་ཅི་  
 འགྲུབ། ཐལ་མོ་སྤྱིང་ཁར་.....སྤྲེལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་བདག་  
 ཉིད་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་འདི་དག་གིས། །འགོ་ལ་ཕན་  
 བྱིང་སངས་རྒྱས་སྐྱར་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ལན་གསུམ། རོ་བོ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་། ཞེས་  
 སོགས་པར་སྤྱིན་ཐེག་པ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ལ། གསང་སྤྲུགས་པ་སྤྲེལ་གཙོ་ཆེ་བས་གོང་དུ་སྤྲེལ་ཞེས་སྐྱར།  
 དེའི་དོད་རྒྱུ་གཉིས་རེ་འཕར་བ་འདི། ཆོས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པ་ཡིན་ལགས། རྣམ་  
 མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདི་  
 ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གི་དཔལ་ཕྱག་ན་རྗེའི་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་ཐལ་མོ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་  
 བགྱིའོ། །ཨོ་སྤྲེལ་མ་ཕྱུགས་པ་ཉམས་སུ་སྤྲེལ་མ་ཕྱུགས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་  
 ཀར་སྤྱང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། སྤྱི་སྤྱིན་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྲེལ་དང་དཔལ་ཕྱག་ན་རྗེའི་སྤྲེལ་  
 ཆོགས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཨོ་བཟླ་ས་







གཤམ། བདུད་ཅི་ལྷ་ཁྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་  
 བོར་གྱུར། ཨོྩ་ཨྩ་ཨྩ་ཏ་ཏ་ཏེ། ལན་གསུམ། རང་གི་མདུན་དུ་སྒྲིལ་ས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་བྱུང་བའི་  
 གཞུལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྒྱན་ཏྲ་བབས་དང་བཅས་པ་འཁོར་ས་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཅེ་མོར་  
 རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འོ་ཏྲ་གཤིས་སྤྲས་པ། མདའ་ཡབ་དང་། སུ་ཤུས་བརྒྱན་པ། ལོགས་རྣམས་སུ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་  
 བྱེད་པ་འབྱུང་བ། ཤར་ཤེས། ལྷོར་བེ་རྒྱུ་ཁུབ་པར་རྒྱ་ག བྱུང་གསེར་ལས་བྱུང་བ། ཀ་བ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་  
 ལྷ་བརྒྱས་སྟོགས་རེ་རེ་ནས་བརྒྱན་པ། གཏེར་གྱི་ཁང་པ་བཅེགས་པ་བཅོ་ལྷས་སྤྲས་པ། དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་བྱམ་  
 པ་བཟང་པོ་བརྒྱད་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་བརྒྱད། རིང་བུ་བཟང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འོ་ལྷོན་ཤིང་མེ་ཏྲ་གཤིས་དང་  
 བཅས་པ་བརྒྱད། འདོད་འཛིང་བ་བཟང་པོ་བརྒྱད་རྣམས་སྤེལ་མར་གནས་པའི་སྤྱི་ནས་རིན་པོ་ཆེ་འོ་བྱ་བ་གྲུ་  
 བཞི་པས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་མའི་ཁ་བཅེགས་ཀྱི་ནང་དུ། སྤོ་ལས་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་བར་  
 ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཉི་ཡིག་ལྷང་ཁ། དེའི་དབུས་སུ་ཅ་ལས་སེལ་དཀར་པོ་རིན་པོ་  
 ཆེ་འོ་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པའི་སྟོང་དུ་ཉི་ལྔའི་གདན་ལ་གྱི་སྟོང་བེ་ཡིག་དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།  
 འཕགས་པ་མཚོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུལ་པོངས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས། དག་  
 གོགས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་དང་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས།  
 གྱི་སྟོང་བེ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ། དེ་འོད་དུ་ཁྱ་བ་ལས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲས་སྤྱི་མདོག་པར་རྒྱ་གའི་  
 ལྷན་པོ་ལྷར་དམར་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་སྤྱི་བརྒྱུད་ཅིང་འབྱུང་བག་དང་ལྡན་པ། སྤྱི་ལ་རྟོ་རྟེས་  
 མཚན་པའི་བསེ་ཁབ་དམར་པོ་གསོལ་བ། དབུ་ལ་དར་དམར་གྱི་ཅོད་པཎ་དང་བཅས་པའི་བསེའི་ཚོག་ཁྱ་  
 གསོལ་བ། ཞལ་འཇུག་ཞིང་ཁོ་བ། ལྷན་ཅ་དམར་རྒྱལ་གཡོ་ཞིང་འབྱུགས་པ། ཕྱག་གཡས་པས་མདུང་  
 དམར་དང་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ། གཡོན་པས་ནེ་ཏུ་ལེ་དང་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། དར་དམར་གྱི་ན་བཟའ་དང་  
 རིན་པོ་ཆེ་འོ་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྟོག་ཅིང་དཔའ་བའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། མི་ཏུ་བྱུང་ཁོ་ཞིང་ཆགས་  
 པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། དེ་ལྷ་བྱའི་སྤྱི་དང་ཕྱག་མཚན་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་འཕྲོས་



བས་ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་སྐྱེ་ཅན་དུ་གྱུར། དེའི་གཡོན་དུ་ལས་མཁན་མདུང་  
 དམར་ཅན་བསེ་ཆོག་ བསེ་ཁབ་གཡམས་བསེ་མདུང་། གཡོན་ཤེལ་དཀར་གྱི་མཆོད་རྟེན་འཛིན་པ་མཆོན་ཉིད་  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱང་ལྟ་བུ་འཕྲོས་  
 པའི་ཅེ་ལ་ཁྲོ་བོ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱང་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 སྒྲོས་ཏེ་རི་རབ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ལྷང་ལོ་ཅན་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲས་འཛིགས་བྱེད་མདུང་དམར་  
 འཛིན་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱད་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྱན་དངས་པར་གྱུར། དེའི་ཤར་དུ་  
 རྫོགས་པ་མེད་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། ལྟོར་གང་བ་བཟང་པོ་སེར་པོ་བྱམ་པ། ལུབ་ཏུ་ཁོར་བཟང་དཀར་པོ་ཁོར་  
 བྱ། བྱང་དུ་ཀྱ་བླ་ར་ནག་པོ་རལ་གྱི། ཤར་ལྟོར་ཡང་དག་ཤེས་སེར་པོ་གསེར་གྱི། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་འཕྲོག་གནས་  
 ནག་པོ་མདུང་དམར། ལུབ་བྱང་དུ་ལྷ་ཅན་སེར་སྐྱེ་ཁང་བཅེགས། བྱང་ཤར་དུ་ཀྱ་རྩ་ལི་དཀར་པོ་གྱི་ལུབ་  
 འཛིན་པ། འཕྲོག་གནས་ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་གཡམས་པ་ན་རང་རང་གི་ཕྱག་མཆོན་དང་། མདུང་དམར་  
 འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ནེ་ལུ་ལེ་དང་ལྷགས་ཀྱང་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་བྱང་དམར་བའི་  
 མདངས་ཅན། བསེ་ཁབ་གསོལ་བ། དར་དམར་པོའི་ཅོད་པཎ་བཅིངས་པ་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། རང་མདོག་  
 དང་མཐུན་པའི་རྟ་ལ་ཆིབས་པའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་སྐྱེ་ལ་མགོའི་  
 གདེངས་ཀ་བདུན་དང་ལྷན་པ་སྐྱེ་ལ་མཐུག་གཡམས་སུ་འབྲེལ་བ། ཐམས་ཅད་གྱིས་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་བར་  
 ན། རིན་པོ་ཆེའི་བསམ་འཕེལ་འཛིན་པ། སྐྱབ་པ་པོའི་བསམ་པ་སྐྱབ་པར་བསམ་མོ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤར་དུ་  
 ཁོར་རྒྱན་མ། ལྟོར་དབྱངས་ཅན་མ། ལུབ་ཏུ་ཁོར་སྒྲིང་མ། བྱང་དུ་བ་ར་ཐམས་ཅད་བྱང་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ།  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡམས་ལྷགས་ཀྱང་དང་། གཡོན་རྫ་ཡབ་འཛིན་པ། ཞི་མ་ཞི་ཁྲོ་རུས་པའི་རྒྱན་  
 ཅན་དུ་བསྒྲོམ། ཤར་ལྟོར་རྫོགས་པ། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱག་ན་བསེ་མདུང་དམར་པོ་ཐོགས་པ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་རྩ་  
 ཏུ་ལ་རའི་མདའ་གཞུ་དང་། ཚུ་སྤོན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་བདུད་འདུལ་ཀྱ་བླ་ར་བསེའི་  
 མདུང་དར་ཐོགས་པ། བྱང་ཤར་དུ་ཀ་ལ་ནག་པོ་བེ་ཅོན་འབར་བ་ཐོགས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་དེགས་པ་ཉེ་སྐྱ་བ་

དན་འཛིན་པ། བུམ་སྒྲ་ཤེགས་པ་བསེ་མདུང་འཛིན་པ། སྒྲ་འཕྱར་ཤེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ། སྒྲ་ཆེན་  
 ཤེགས་པ་མདུང་དམར་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་མདོག་དམར་ནག་ཤིན་ཏུ་ཁྲིས་པ། མི་སྤྱལ་པའི་རྒྱན་  
 གྱིས་བརྒྱན་པའོ། །གཞན་ཡང་སྡེ་དཔོན་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱན་ཅུང་ཟད་ཁྲོ་བ་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རལ་གྱི་དང་ཕུབ་  
 འཛིན་པ། སྟོབས་ཆེན་སུམ་ཙུ་ཙུ་གཉིས་སྒྲ་མདོག་ལྗང་སྟོན་ཤིན་ཏུ་ཁྲིས་པ། ཕྱག་གཉིས་མདུང་དང་རལ་གྱི་  
 འཛིན་པའོ། །ལྷ་མ་སྤྱན་སྡེ་བརྒྱན་དང་། གཞོད་སྤྱན་གྱེ་བའི་ཆོགས་ནམས་ནི། མདོག་མི་སྤྱལ་པ་སྒྲ་ཆོགས་  
 པ། ཕྱག་ན་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་དང་ནེ་ཁུ་ལེ་འཛིན་པ། སྤྱན་སྤྱང་འཐེབས་པ་ལྟར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རང་ཡི་  
 དམ་གྱི་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱང་ཁ་ནས། འོད་ཟེར་དམར་པོའི་སྒྲ་ལ། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་  
 འཛིན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ནས། བྱང་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་སྤྱན་བྱངས་པར་བསམ་  
 ཞིང་། སྟོས་བསྐྱེད་ལྷགས་ཀྱི་འཕྱུག་རྒྱུ་ལ། རྟོ་རྟེ་བྱིས་བྱུ་འཛིན་པས། དབྱངས་དང་བཅས་པའམ་མེད་ཀྱང་  
 རུང་། ལྷོ་རི་རྒྱལ་བྱང་ཕྱོགས་ལྷང་ལོ་ཅན། །རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་པོ་བྱང་ནས། །མེད་གོ་གཡུ་འབྱུག་ཏུ་  
 མཆོག་དང་། །རིན་ཆེན་ཉི་ཟླ་ས་སྟེང་ནས། །རམ་བཟིད་སྟོབས་ལྡན་ནམ་ཐོས་སྤྱུ་ལ། །ལྷ་སྤྱུ་གཞོད་སྤྱན་  
 གཉེར་བདག་དང་། །སྟོང་གསུམ་ལོར་བདག་ཀུན་གྱི་གཙོ། །སྤྱིད་གསུམ་ཟས་ལོར་རིན་ཆེན་བདག་ །རྒྱལ་  
 ཆེན་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། །ཚུར་གཤེགས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 བེ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བསྟན་པ་སྤྱང་བར་མཛད་པ་ཁྲིད། །ལྷ་སྤྱུ་གཞོད་སྤྱན་འབྱུམ་  
 སྟེར་བཅས། །སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནམ་ཐོས་སྤྱུ་ལ། །འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །མགོན་པོ་ཀུན་གཤེགས་དམ་ཆོག་ཅན། །ད་ལྟ་སྟོགས་མ་ལྷ་ཡི་དུས། །མཆོམས་མེད་  
 ལྷ་ནི་ཀུན་སྟོད་ཅིང་། །མ་དག་འབྱོར་པ་རྒྱང་ཞིང་ངན། །བདག་ཅག་ཉོན་མོངས་འདམ་གྱིང་བས། །གཟིགས་  
 ཤིང་གཤེགས་པའི་གནས་ངན་ཡང་། །ཤུ་ཀྱ་སེར་ཉི་སྤྱན་སྤྱར་ཁྲིད། །ཐུགས་དམ་གང་བཞེས་དེར་དགོངས་  
 ལ། །འཛིན་པའི་བསྟན་པ་བསྤྱང་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྤྱན་སྤྱད་དུ། །བྱང་ཕྱོགས་གནས་ན་བཞུགས་  
 པ་ནམས། །བཅེ་བས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཤིན་ཏུ་ནམ་དག་དགྱེས་པའི་དཔལ། །ཁྲིད་གྱི་

ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་མཛོད་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། མཉེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱད་དུ་  
 བྱོན། བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། ཁྱེད་ནི་ས་བཅའི་དབང་ལྷན་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་ཐམས་  
 ཅད་གཟིགས། རྩ་འབྲུལ་ཆེ་བས་སྟོང་གསུམ་བདག་འོར་སྟོང་གཏེར་བདག་འཁོར་བཅས་རྣམས། སེམས་  
 ཅན་དོན་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྟོགས་སྟོང་བཅུ་དང་ལྔ་ཆེན་བརྒྱད། ལྟ་ཆེན་བརྒྱད་དང་གཞོན་སྤྱོད་  
 བརྒྱད། བཅུན་མོ་སྤྲུལ་དང་གཤེད་མ་དང་། སྟེ་དཔོན་སྟོབས་ཆེན་འཁོར་བཅས་གཤེགས། གཞོན་སྤྱོད་ཕྱི་  
 བ་འབྲུལ་སྟེ་དང་། ལྟ་དང་ཁོ་པོ་ལོ་ལྔ་དང་། གཏེར་བདག་དབང་བདག་ཕྱི་བའི་ཆོགས། མཆོད་པའི་  
 གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། སེལྟེ་གཡུ་འབྲུག་ཏྲ་སྒྲུང་དང་། མ་ཉེ་སྟག་སོགས་ཆེབས་ཏེ་བྱོན། རིན་  
 ཆེན་ཁྱི་དང་པ་ལྷ་དང་། ཉི་ལྷའི་གདན་ལ་བཞེངས་ཏེ་བྱོན། དར་ཐབ་ཐེར་ཆེན་མན་བས་ཏེ་བྱོན། རྒྱན་དང་  
 ཐུག་མཆོན་བསྐྱམས་ཏེ་བྱོན། འཁོར་བཅས་པོ་བྱང་སྟེད་ཕྱེད་བྱོན། མཐུ་སྟོབས་རྩ་འབྲུལ་དབང་མཛོད་  
 བྱོན། བྱམས་གདུང་སྟོན་ཞུས་འདིར་བྱོན་ལ། མི་གཡོ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཅེས་བཤམ། ལྷོ་རི་  
 རྒྱལ་ལྷན་པོའི་བྱང་རྟོགས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། སྤྱོད་མཛོད་ཡེ་ནས་དམར་གསལ་  
 ལ། ཐུག་གཡས་རྒྱལ་མཆོན་མདུང་དམར་བསྐྱམས། ཐུག་གཡོན་ནི་ལུ་ལེ་ལྷགས་ཀྱང་འཛིན། བསྐྱལ་བ་  
 བཟང་པོའི་དུས་ཅ་ན། མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། ད་ལྟ་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དུ་  
 བཞུགས། གཞོན་སྤྱོད་ལོ་ལྔ་པོ་མོ་དང་། ལྟ་བརྒྱད་ལ་སོགས་འཁོར་དང་བཅས། བྱང་རྟོགས་གནས་ན་  
 བཞུགས་པ་རྣམས། གནས་འདིར་སྤྱན་འཛེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་བ་དང་། ཞི་མ་རྒྱ་ཡལ་ར་ཇེ་ས་  
 མ་ཡ་བེ་བྲམ་ཏ་ཡེ་རྩྱུ་པི་ཏྲེ་ས་མ་ཡ་ཇེ་ཞེས་བཛོད་པས་སྟོན་གྱི་དམ་ཆོག་འདྲན་ནས་བྱོན་པར་བསམ།  
 དེའི་དབྱལ་བར་ཞི། མགིན་པར་ཞེུ་ཐུགས་ཀར་རྩྱ། མཆོད་པ་བསངས་སྤྱངས་ཕྱིན་རྒྱབས་སོགས་གོང་གི་  
 མཆོད་པ་ཕྱིན་རྒྱབས་ལྟར་ལ། ལྷ་མ་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་འདིགས་ཕྱེད་མདུང་དམར་ཅན་  
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་སོགས་ནས། བཛྲེ་སྤྱན་བར་གོང་བཞིན་སོ་སོའི་ཐུག་རྒྱ་  
 བཅས། ཞི་མ་རྒྱ་རྩ་ཇེ་བྲམ་ཏ་རྩྱེ་ར་མ་ཤཱི་ར་ག་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་ཨ་རྩྱི་པ་ཏྲི་རྩྱ་ཡེ་སྤྱན། དེ་བཞིན་རོལ་མའི་

བར་འགྲོ། ར་རོལ་དབྱངས་སོགས་དང་བཅས། རྩྱཱ་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོའི་བྱང་ཕྱོགས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་  
 ཐོས་སྤྲུལ། ཡི་ཐུ་མྱེ་ལའི་མདོག་དང་ལྷན། ར་ས་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། གཞོད་སྤྱིན་པོ་མོ་མང་  
 པོ་དང་། རྒྱ་ཡི་དེད་དཔོན་མཛད་པའི་ཆོ། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟར་འཆོར། རྒྱལ་མཆོན་ནེུ་ལེ་  
 འཛིན་ལ་འདུད། ར་ཁའ་འགྲོ་མ་དང་རྒྱ་མོ་དང་། བདུད་མོའི་དེད་དཔོན་མཛད་པའི་ཆོ། རྒྱ་མདོག་བཱེུ་ཆ་  
 ལྟར་སྟོ། བེ་ཚོན་འཛིན་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། གསལ་བའི་གནས་ནས་བསྐྱལ་བ་ན། རྒྱ་ནི་བཟིད་ཅིང་ཁྱོས་པའི་  
 ཞལ། ར་རྩ་རྩ་གའི་མདོག་ལྟར་དམར། རྒྱ་ལ་བསེ་ཁབ་དམར་པོ་གསེལ། རྩག་གཡས་རྒྱལ་མཆོན་མདུང་  
 དམར་ཐོག། རྩག་གཡོན་ནེུ་ལེ་ལྷགས་རྒྱ་འཛིན། འོད་ཟེར་དམར་པོའི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། རྩ་དང་ལྷ་མིན་  
 དབང་དུ་སྟུང། རི་རབ་སྤིང་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག། འཕྲོ་ཀུན་དབང་སྟུང་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། བདག་གི་མཆོད་པ་  
 འདི་བཞེས་ལ། ཡང་རྒྱལ་པོ་ཉ་ལས་ལ་བྱེད། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅིང་། ཅི་བསམ་ལྷན་གྱི་བྱལ་  
 པ་ཡི། དངོས་བྱལ་སྟོལ་ཅིག་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་བྱལ་བར་མཛོད། ཞེས་བསྟོད་ཅིང་  
 འཕྲིན་ལས་བསྐྱལ། དེ་ནས་རང་ཕྱག་དོར་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་དཀར་རྩྱཱ་ལས་སྤྲགས་གྱི་ཕྱེང་བས་བསྐྱོར་  
 བ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲ་ལྷ་ཞལ་ནས་ཐོན། མཆོད་པ་རྣམ་ལྷ་དང་བཅས་ཏེ། ར་ཇོའི་ཞལ་དུ་ཐེམ། དེའི་ཐུགས་ཀའི་  
 བེ་ལ་སྤྲགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས། འོད་ཟེར་ལྷ་བྱང་ནས་གང་འདོད་པའི་དངོས་བྱལ་བསྐྱལ་ནས། རང་གི་  
 ཐུགས་ཀར་ཐེམ། དེ་ལྟར་རྒྱན་དུ་འཁོར་བར་བསམ་ཞིང་བརྒྲས་པའི་རྒྱལ་པོ་འདར། དེ་ནས་རང་རྒྱལ་པོར་  
 གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་བེ་ལས་འོད་འཕྲོས། མདུན་གྱི་རྩ་ཇོའི་བེ་ལ་ཐེམ་པས། ཐུགས་གྱི་ཕྱེང་བ་ལས་  
 འཕྲོས། རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀའི་བེ་ལ་ཡང་ལྟེ་བ་ནས་འཐོན་པས། བསྐྱལ་བྱ་གང་ཡིན་རང་དབང་  
 མེད་པར་བཀུག་ནས། མདུན་མའི་ལྟེ་བར་ཞུགས། ཞལ་ནས་བྱས་པ་མཐུ་སྟོབས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་།  
 རང་གི་ཞལ་ནས་ཞུགས། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐེམ་པས་སྤིང་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་  
 འདུས་པར་བསམ། རྩོམ་རྩ་རྩ་ཇོ་ས་མ་ཡ་བེ་བྲ་ཤ་ཏ་ཡེ་ཅི་རྩ་རྩ་ས་ཐོ་ཐོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་  
 བསྟོན་པ་བྱའོ། དེ་ནས་གཞོད་སྤྱིན་རང་ལ་མི་སྟོན་ཅིང་གཞན་གྱི་གཞོད་པ་བསྐྱུང་བའི་སྤྲགས་ནི། བ་མོ་བེ་

འཕྲུལ་ཁྲ་ཡེ། མ་རྒྱ་རྒྱ་ཇ་ཡ། ཏུ་སྒྲ། ར་ར་ར་ར། གུ་ལོ་གུ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། ཏུ་ལོ་ཏུ་ལོ། བ་ས་ཡ་བ། ཀ་ར་ཀ་  
 ར། མ་རྒྱ་ལེ་ཀ་ར། མ་རྒྱ་ཀ་ལ། མ་རྒྱ་རྒྱ་ཇ་རྒྱ། རྒྱ་དུ་མ་ན་ས་ན་སྒྲ། བར་ཉེར་གཅིག་སོགས་ཅི་བྱས།  
 ལྷུར་དུ་འགྲུབ་ཅིང་སྒྲུབ་འདེན་བ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ ཅ་སྒྲགས་བྱས་བ་དང་ལྷན་བ་བྱེད་བའི་སྒྲགས་ནི། བ་མོ་  
 བེ་འཕྲུལ་ཁྲ་ཡེ་མ་རྒྱ་ན་ཏ་ཡ། ཨ་བ་ར། མེ་ཏེ་ཅ་རྒྱ་ལ་ར། མ་རྒྱ་གྲ་རུ་ཉི་ཀ་སྔ་ཏ་སྔ་ཏ། ཉི་ཏ་ཅིན་ཏེ། མ་མ་ནི།  
 སར་ཏ་སམ་ལྷུ་ཤ་སྔ་མི། མ་རྒྱ་ཀ་ཏ་ཤ་སྒྲ། བདུན་སོགས། སྤྱི་སྤྱབ་ཀྱི་སྒྲགས་ནི། བེ་འཕྲུལ་ཁྲ་ཡེ་སྒྲ། བ་  
 མོ་རྒྱ་ཏ་ཡ་ཡ། བ་མོ་བེ་འཕྲུལ་ཁྲ་ཡེ། མ་རྒྱ་ཡ་ལྷ་ཏ། གུ་ཏ་གུ་ཏ། བ་ར་བ་ར། མི་རྩི་ནི། ཇ་ཇ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཏེ། ཨོ་  
 ཇ་སྒྲུ་ལ་ཡེ་སྒྲ། ཨོ་དུ་རྩ་རྩ་ཡེ་སྒྲ། ཨོ་མ་ཉི་རྩ་ཡེ་སྒྲ། ཨོ་གུ་བེ་ར་ཡེ་སྒྲ། ཨོ་གུ་ཆེ་ཏ་ན་ཡེ་སྒྲ།  
 ཨོ་བཅུ་ཀ་ཡེ་སྒྲ། ཨོ་བེ་ཅི་གུ་རྩ་མི་ན་མོ་རྒྱ་ཏ་ཡ་ཡ། བ་མོ་བེ་འཕྲུལ་ཁྲ་ཡེ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ཇ་ཡ། ཏུ་སྒྲ། མི་མི་སི་  
 མི། སུ་སུ་སུ་སུ། ཅ་རྒྱ་ཅ་རྒྱ། ཅ་ར་ཅ་ར། ས་ར་ས་ར། ཀ་ར་ཀ་ར། ཀི་མི་ཀི་མི། གུ་རུ་གུ་རུ། སུ་རུ་སུ་རུ། ཅ་  
 རུ་ཅ་རུ། ས་རྩ་ཡེ། རྩ་སྒྲུ་ནི། བེ་ཏ་ཨ་རྒྱར་ཏུ་སྒྲ། ཏུ་སྒྲ། ཨོ་ཉི་མི་མ་ཉི་རྩ་བ། ཉི་མི་ཉི་མི་མ་ཉི་རྩ་བ། ཀི་མི་  
 མ་ཉི་རྩ་བ། ཀི་མི་ཀི་མི་མ་ཉི་རྩ་བ། གུ་རུ་མ་ཉི་རྩ་བ། གུ་རུ་གུ་རུ་མ་ཉི་རྩ་བ། ཏུ་རུ་མ་ཉི་རྩ་བ། ཏུ་རུ་ཏུ་རུ་མ་  
 ཉི་རྩ་བ། སུ་རུ་མ་ཉི་རྩ་བ། སུ་རུ་སུ་རུ་མ་ཉི་རྩ་བ། ཅ་རུ་མ་ཉི་རྩ་བ། ཅ་རུ་ཅ་རུ་མ་ཉི་རྩ་བ། ཨོ་ཆེ་ཏེ། ཨ་བ་  
 ཏུ་ཏེ་མོ་ཅ་ཡ། ཏུ་སྒྲ། སུ་ར་ནི་སུ་ར་ནི་སུ་ར་མེ། སུ་སུ་ཏེ། སུ་སུ་ཤེ། ཉི་མི་མི་མི་སྒྲ། ཨོ་བེ་འཕྲུལ་ཁྲ་  
 ཡེ་སྒྲ། རབ་དངོས་སྒྲ། འབྲིང་སྒྲ་དང་། འོད་དང་། རི་བཟང་པོ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲེར་བ་དང་། ཆེ་བཅུན་དང་།  
 ཞང་སྒོན་སོགས་བྱུག་དང་སྒྲེས་དབྱུལ་བ་འབྱུའི་ཆར་འབབ་བ་འབྱུང་། ཐ་མའང་དེ་དག་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་  
 རོ། །དེ་དག་གང་རུང་བྱུང་བ་དང་། སྒྲུང་བ་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་སྒྲགས་ཁྱི་ཡན་ཆད་ཞག་ཉེར་གཅིག་གི་བར་དུ་  
 སྒར་བཞེན་བཞུས། སྒྲགས་ནི། ཨོ་བེ་འཕྲུལ་ཁྲ་ཡེ། སྤྱི་སམ་འགྲུལ་འགྲུལ། ཡེ་ཡེ། དུང་དུང་། བསྐྱུས་བསྐྱུས།  
 ཇ་ཇ། ཞེས་སོ། །ཐུན་འདོག་ཁར་གོང་བཞེན་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱས་འདིགས་  
 བྱེད་མདུང་དམར་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པས་བསྟན་འགྲོར་དགེ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་སྒོན་གྱི་བྱགས་  
 དམ་བཞེན་སྤྱབ་བ་དང་། བྱེད་པར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞི་རྒྱས་དབང་བྱག་འཕྲིན་ལས་ཐམས་

ཅད་སྤྱད་དུ་འབྱུག་པར་མཛོད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་བ་མཐའ་  
 ཡས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་ཀྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་སྤོང་གོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་མེ་ཏྲོག་  
 གམ་འབྱུད་མར་གཏོར། གཏོར་མ་ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་སོགས་ཀྱིས་བསངས། ལྷ་ལྷ་མ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱངས།  
 སྤོང་པའི་རང་ལས་རྒྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་  
 གཏོར་མ་ཁ་དོག་བྲི་རོ་ཀྱས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་གྲུབ། ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་  
 ཡང་ཡང་བཛོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་བྱེན་དུ་བྱེ་བའི་ཕྱག་རྒྱའི་མཐར་སེ་གོལ་གཏོགས་  
 པ་དང་བཅས། ཨོ་མ་རྩ་རྩ་ཇ་ནས། སམ་རྩོ་རྩོ་ཇ་ཇ་མར་གོང་བཞིན་ལ། ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི།  
 ལན་བདུན་སོགས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དང་། ཏྲ་བདག་བརྒྱད་ལ་རང་རང་གི་སྤྱིང་བོ་དང་། ལྷ་ལ་རྩ་ག་ཨུ་དང་།  
 གཞོད་སྤྱིན་དང་གཞན་རྣམས་ལ། སམ་ཡུ་སི་ག་ཏྲ་ཨ་ཏི་བ་ཏི་ལ། ལྷ་ལོ་ཏྲ་ཁྲ་ཏི། དུ་རྩེ་ཏོ། ཞེས་བ་  
 བཏགས་ལ། བདུན་ལ་སོགས་པས་དབྱལ། དེ་ནས་མཆོད་བཞི། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོ་དཔག་མེད་  
 བ། མཆོད་ཡོན་རི་སྤྱིད་ཡོད་པ་དང་། བདག་གི་གྲུས་པར་བཤམས་པ་འདི། རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་  
 ལ་འབྱལ། ཨོ་བེ་འུ་མ་ཏ་ཨཱྀ་ཕྱ་རྩེ་རྩེ་ཡེ་སྤྱུ། མཆོད་ཡོན་དབྱལ། མཆོད་ཡོན་དང་ཨཱྀ་ཀྱི་གནས་སྤྱ།  
 ཞབས་བསིལ་དང་། ལྷ་རྩི་ལ་སོགས་པ་བཅུག་ལ་ཞལ་ཟས་ཀྱི་བར་དུ་དབྱལ་ཞིང་། ལྷ་མེད་རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་  
 ཞེས་སོགས་ནས། ཨོ་བཟླ་གཞུ་རྩེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རོལ་མོ་དབྱལ། གཞན་ཡང་། རིན་ཆེན་གདུགས་དང་  
 གསེར་ཉ་དང་། བྱམ་པ་དྲུང་དང་དཔལ་བེའུ། བརྒྱ་རྒྱལ་མཆོན་འཁོར་ལོ་སྤྱེ། བཟུ་ཤེས་ཏྲགས་བརྒྱད་  
 མཆོད་པ་འབྱལ། ཨོ་བེ་འུ་མ་ཏ་སོགས་ལ་ཨུ་ལ་ཕུ་ཇ་ཏེ་ཨྲཱ་ཧྲཱི། ཞེས་དང་། འཁོར་ལོ་ནོར་བུ་བཅུན་མོ་  
 དང་། ཁྱིམ་བདག་སྤང་པོ་རིན་ཆེན་དང་། ཏྲ་མཆོག་དཔག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་སྤྱ་བདུན་  
 དབྱལ། སམ་རྩ་རྩེ་རྩེ་ཏེ་ཨྲཱ་ཧྲཱི། ཞེས་བའམ། སྤོན་རིན་ཆེན་སྤྱ་བདུན་དང་། འདོད་ཡོན་ལྷ་པའི་སྤྱགས་  
 དང་ཆོགས་བཅད་ཀྱིས་དབྱལ་ལོ། རྩི་བྲི་མེད་བརྒྱ་རྩེ་གའི་མདངས་ལྡན་ཞིང་། མདུང་དང་ལྷགས་རྒྱ་  
 སོགས་འདྲིན་གཞོད་སྤྱིན་བདག་ བདག་ལ་དབང་དུ་སྤྱད་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེ། བདག་ལ་དགེས་ཤིང་བཅེ་བས་

བཟུང་དུ་གསོལ། །སྟོགས་དུས་སེམས་ཅན་སྐལ་འབྱོར་དབང་གྱུར་པས། །སྤང་བླང་སྐྱབ་པའི་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་  
 མཆོམས་ལས། །རྣལ་འབྱོར་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་འདའ་སྟོན་ན། །བཟོད་པར་བཞེས་ཤིང་བྱ་བཞིན་བསྐྱུང་དུ་  
 གསོལ། །སྤང་བར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལས་འདས་ཏེ། །ཡུགས་མོའི་ཟས་དང་རྟ་བོར་ཤ་ཁྲག་གི། །ཟས་གོས་  
 སྟོད་གཙང་ལྷ་ནག་གོས་ནག་གྱོན། །རོ་ལ་འབྱུ་སོགས་ཤིན་ཏུ་འབྱོད་པས་བཤགས། །བླང་བར་བྱ་བ་གོས་  
 སྟོན་ལུང་ཐང་ཐང་། །བསེ་པོར་རིན་ཆེན་སྟོད་དང་རྟ་སྟོན་དང་། །བྱ་གོད་མདའ་དང་མདུང་དམར་སྟོས་  
 མཆོག་དང་། བྱི་སྟོང་བླ་འོ་མ་བཅངས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྐྱབ་པའི་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་མཆོམས་ལས་འདས་  
 ཏེ། །བསྟོན་པ་མ་ཐེབས་གནད་ལ་བོར་བ་དང་། །དུས་སུ་མཆོད་གཏོར་མ་བྱས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཆངས་  
 པར་སྐལ་ནས་སྐྱབ་མཆོག་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །རྩྭ་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོའི་བྱང་ཕྱོགས་ནས། །ལུང་ལོ་ཅན་གྱི་པོ་  
 བང་དུ། །རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་གཞལ་ཡས་དེར། །བཙོམ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲས། །ཆོས་སྟོང་ཕྱོགས་  
 སྟོང་གཞོད་སྟོན་བདག །ཞོར་སྐྱང་གཏེར་བདག་སྐྱ་ཡི་བདག །ཞོར་ལྷ་ས་བཅུའི་མགོན་པོ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་སྐུན་  
 གྱིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས། །རྩུ་འཕྱལ་དབང་གི་སྟོང་གསུམ་རྒྱུར། །གཞོད་སྟོན་ཞོར་ལྷའི་ཆོགས་བཅས་  
 ལ། །ཞལ་ཟས་ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །གསོལ་ཞིང་རོལ་ལ་བཞེས་པར་མཛོད། །ཁྱེད་གྱི་ཐུགས་དམ་  
 བདག་གིས་བསྐྱང་། །ཞོར་རྩལ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སེཁྱེ་གཡུ་འབྱུག་རྟ་མཆོག་དང་། །མ་ཉེ་སྤང་ཆེན་  
 འོ་མ་ཐེད་དང་། །ཚུ་སྟོན་སྟག་དང་ཉི་མའི་མདོངས། །སྐར་མདའ་རྒྱུང་སོགས་ཞོན་པ་ཡིས། །ཁྱེད་གྱི་ཐུགས་  
 དམ་ཞེས་སོགས་འགྲོ། །རྒྱལ་མཆོན་ཞོར་བུའི་རྒྱལ་པ་དང་། །བྱམ་པ་བེ་ཇ་ལུ་རི་དང་། །རལ་གྱི་དག་སྐྱ་  
 མདའ་གཞུ་དང་། །ལུ་ཉི་ལུང་བཟེད་མཁར་གསེལ་དང་། །གྱི་གྲུག་ལུགས་རྒྱ་ཁ་རྒྱ་ཀ །ཐོད་པ་སྟོམ་བུ་མདུང་  
 དར་གྱིས། །ཁྱེད་གྱིས་ཐུགས་དམ་ཞེས་སོགས་འགྲོ། །བསེ་ཁབ་བསེ་ཆོག་དར་འབྱུ་བཙན། །རིན་ཆེན་སྟེ་  
 རགས་པགས་ལྷན་དང་། །རུས་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །དར་ཐབ་བེར་ཆེན་ན་བཟའ་དང་། །བེ་རྒྱུ་  
 དང་གསེར་དུལ་སོགས། །རིན་ཆེན་འབྱུ་དང་སྟག་གཟིག་གིས། །ཁྱེད་གྱི་×× །རི་རབ་བང་རིམ་ཅེ་བཞི་  
 ལྷན། །སྤིང་བཞི་མཆོ་བཞི་གཏེར་ཆེན་བཞིས། །ཁྱེད་གྱི་×× །ཤིང་ཐོག་འབྲས་ཆེན་ཤ་དམར་སོགས། །འདོད་

ཡོན་ཀུན་ལྡན་གཏོར་ཚོགས་འདི། །རི་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་དང་མཉམ། །ཟས་མཚོག་བཅུད་ལྡན་བདུད་ཅིའི་  
 གཏེར། །དེ་ཞིམ་མདངས་གསལ་སྒྲ་ཚོགས་རྒྱ། །ཤ་ལྡན་ལྡན་བདུད་ཅིའི་སྒྲ། །འབྲུ་ལྡན་དར་སྒྲ་རིན་ཆེན་  
 ལྡ། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གསེར་སྒྲིམས་དང་། །ཤིང་ཏྲིག་མེ་ཏྲིག་ལ་སོགས་བཅས། །གཟུགས་  
 མཛེས་སྒྲ་སྟན་དེ་ཡང་ཞིམ། །རོ་མངར་རེག་འངས་ལྡན་པ་འདིས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བདག་གིས་  
 བསྐྱང་། །ཁོར་རྩས་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་སྐྱོང་གྱུར་ནས། །གཞོད་སྒྲིན་སྟེ་དཔོན་  
 འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །རྒྱ་སྐྱོར་མི་ཁོར་འཁོར་བཅས་རྣམས། །བསྐྱང་སྐྱོབ་སྒྲ་ཞིང་སྟེལ་བར་མཛོད། །རྩྱ་  
 བཙུམ་ལྡན་རིན་ཆེན་འོད་འགྲོ་ཡི། །སྒྲི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་སྟེ། །འགྲོ་དོན་ཀུན་ལ་རབ་དགོངས་  
 ནས། །ཡབ་ནི་དང་སྤོང་རྣམ་ཐོས་བྱ། །ཡུམ་ནི་དམ་པ་དབལ་སྤེང་གི། །སྒྲས་སྒྲ་སྒྲ་འཁྱུངས་རྒྱལ་པོ་ནི། །རྣམ་  
 ཐོས་སྒྲས་ཞེས་མཚན་ཡང་གྲགས། །ངལ་གསོས་དག་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །རི་རྒྱལ་ལྡན་པོའི་བྱང་སྤྱོད་སྒྲས་  
 ལ། །སྒྲ་སྒྲ་གཞོད་སྒྲིན་དབང་པོ་མཛོད། །མགོན་པོ་གར་མཁན་མཚོག་ཁྱོད་ནི། །འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བ་སྟོབས་  
 དང་ལྡན། །བརྒྱུད་བསྐྱུམ་གར་སྟོབས་སྒྲིལ་གྱུང་བཞུགས། །ཞི་ཞིང་དག་པོའི་ཚུལ་དང་ལྡན། །སྒྲུ་ཡི་བཞོད་པ་  
 མཐའ་ཡས་ཤིང་། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་བསམ་མི་བྱ། །དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྤོ་སྒྲ་དང་། །མཐིང་ཁ་ཐུན་  
 པའི་མདོག་རྣམས་སྟོན། །ཁྱོད་ཀྱི་མཐུན་བཅེ་བྱས་པ་ནི། །རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དག་དང་མཉམ། །རྩྱ་འབྲུལ་  
 ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན། །སྟོབས་ལྡན་གཞན་གྱིས་མི་བཟོད་ཅིང་། །གང་བ་བཟང་དང་ཁོར་བྱ་བཟང་། །ཡང་  
 དག་ཤེས་དང་ལྡན་ཅན་དང་། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོག་ཀུན་ཏུ་རྒྱ། །འགྲོག་གནས་མཆེད་ལྡན་རྒྱལ་ཆེན་  
 བཞི། །སྤྱོད་སྐྱོང་བཅུ་དང་ལྡན་ཆེན་བརྒྱད། །སྒྲུ་ཆེན་བརྒྱད་དང་གཞོད་སྒྲིན་བརྒྱད། །སྟེ་དཔོན་ཉི་ཤུ་ཙ་  
 བརྒྱད་དང་། །ཆོས་སྒྲུན་སྒྲུམ་ཙ་ཙ་ལྡན་དང་། །འགྲོག་མ་བྱ་དང་བཅས་པ་དང་། །གཞོད་སྒྲིན་དབྱ་གཙོ་བཙོ་  
 བརྒྱད་དང་། །གཞོད་སྒྲིན་སྒྲུ་རིང་མཁའ་འགྲོར་བཅས། །སྟེ་པོ་ཆེ་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །གཞན་གྱི་དབྱང་རྣམས་  
 འཛོམས་པར་བྱེད། །གཞན་ཡང་སྟོང་གསུམ་འཛིག་ཏེན་བྱ། །རིན་ཆེན་གཏོར་ཁོར་བང་མཛོད་འབྲུ། །དགོས་  
 འདོད་ཀུན་སྟེང་ལོ་ཏྲིག་སྒྲིས། །ལྷུང་མགྲོགས་སྟོབས་ལྡན་ལོངས་སྟོང་དག །སྟེ་བརྒྱད་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱུར་



ཞིང་། །སྤིང་ཁུ་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་ཆེ། །ཡིད་འཕྲོག་དབང་གི་ལས་མཛད་པ། །ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་ཐོས་  
 སྤྲུལ། །འཁོར་གཡོག་མངག་གཞུག་པོ་ཉར་བཅས། །སྤྱིང་དང་དབྱང་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་  
 དེ་བྱུག་ཀྱང་འཆོལ། །རྩྱུ་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོའི་བྱང་ཕྱོགས་ན། །ཆོས་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ངལ་གསོས་པོ། །ས་བདག་  
 དབང་ལྷག་གཏེར་གྱི་བདག །ཨིན་ཏུ་མེ་མིའི་མདོག་མཚུངས་པ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་རྩེས་དགོངས་ཤིང་། །གང་ལ་  
 གང་འདུལ་སྤྲོ་ཆོགས་གྱི། །མི་ཟད་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ལ། །མངའ་མཛད་བྱུགས་རྩེ་ཅན་ལ་  
 བསྟོད། །གཞོད་སྤྱིན་ཞོར་སྤྲོ་མང་པོ་དང་། །སྤྱི་ཡི་དེད་དཔོན་མཛད་པའི་ཆེ། །གསེར་མདོག་རིན་ཆེན་རྒྱན་  
 གྱིས་སྤྲུལ། །རིན་ཆེན་ཞོར་བྱ་འཛིན་ལ་བསྟོད། །མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་མོ་བདུད་མོ་སོགས། །དབང་བྱེད་སྤྱི་དཔོན་  
 མཛད་པ་ན། །བེད་ཆུ་ཉར་གཞི་བཟུང་འབར། །མ་རུང་ཟེལ་གཞོན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །བྱམས་དང་བྱུགས་རྩེ་  
 ཉར་དགོངས་ནས། །དགའ་ཆེན་གསང་བའི་སྤྱིར་སྟོན་པ། །དབང་མཛད་བརྒྱ་རྩ་གའི་མདོག །དབྱེས་མཛད་  
 ཀུན་མཉམ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །རིན་ཆེན་སེལ་བའི་ཆེད་ཆེད་གདན། །རྩེས་ཆགས་འགྲོ་འདུ་དམར་པོ་ཡིས། །བཟུང་  
 པའི་སྤྱི་ལ་བསེ་ཁྲབ་གསོལ། །ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་སྤྱི་བས་ལ་བསྟོད། །ལེ་བཟན་དར་གྱི་ཅོད་པཎ་  
 བཅིངས། །བཟུང་བ་སྤྲུག་གི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །སྤྱིན་བྲགས་དབང་སྤྱི་མདུང་དར་གཡམས། །ཁམས་གསུམ་  
 དབང་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཞེ་ཏུ་ལེས་དགོས་འདོད་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །འགྲུག་མཛད་ལྷགས་ཀྱུ་གཡོན་  
 ན་བསྐྱམས། །འོད་ཟེར་དམར་པོའི་འགྲོ་འདུ་ཡིས། །ཆགས་ཤིང་འགྲུགས་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །རིན་ཆེན་  
 གཏེར་དང་ལོངས་སྟོང་བདག །སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་སྤྲོ་ལ་དབང་བསྐྱུར། །སྤྱི་སྤྱི་མི་དང་མི་མ་ཡིན། །ཁམས་  
 གསུམ་སེམས་ཅན་དབང་བྱེད་པ། །ཁྱོད་ལ་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །གཏོར་མ་མཆོད་བསྟོད་འདི་  
 བཞེས་ལ། །ཡང་སྤྱི་ལ་པོ་ཉ་ལས་ལ་བྱེད། །བདག་གི་བསམ་བ་ཡིད་བཞིན་སྤྱི་བས། །དེང་ནས་རི་སྤྱི་སངས་  
 རྒྱས་བར། །བྱུགས་གྱིས་མི་གཏོང་རྩེས་འཛིན་ཅིང་། །འགྲོ་ཀུན་དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་། །ཅི་འདོད་དངོས་བྱུབ་  
 སྤྱི་དུ་གསོལ། །བདག་དང་ཡོན་བདག་ཐམས་ཅད་གྱི། །ལོ་རྒྱུ་འབྲས་སྤྱིན་ཟས་གོས་དང་། །ཁྱུ་མཆོག་ཏུ་  
 དང་མ་ཉེ་སོགས། །རྒྱུ་འགྲོས་ཞོར་རྣམས་འཕེལ་བར་མཛོད། །རིགས་བརྒྱད་འཁོར་འདབ་རྒྱས་པ་

དང་། །བགྲོས་སྒྲོམ་ལུ་གེ་བརྒྱུག་པ་དང་། །ཡམས་ནད་སྤྱག་བསྐྱལ་བསལ་བ་དང་། །དག་བགེགས་ཆར་  
 བཅད་ཞི་བར་མཛོད། །སྲིད་ཞིའི་པན་བདེ་འབྱུང་བའི་གཞི། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །དེ་འཛིན་སྐྱོང་  
 བའི་གང་ཟག་རྣམས། །དཔལ་འབྱོར་གྱིས་སྤྱག་ཞབས་བརྟན་མཛོད། །ཅེས་བ་དང་། །ན་མོ་རྒྱ་ཏ་ལྷ་ཡ།  
 དཔལ་གྱི་དཔལ་ཆེན་སྲིད་གསུམ་དཔལ་གྱུར་བ། །ས་བརྒྱད་དབང་སྤྱག་ཆོག་གཉིས་མ་ཆང་ལྷ་གཅིག་པོ། །གཞོད་  
 སྤྱིན་སྤེ་དཔོན་རྣམ་ཐོས་བྱ་ཡི་བྱ། །བྱང་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །རྩྱ་སྤོན་ཆེ་རིག་འཛིན་བྱང་  
 སྐྱོང་ཁྲིས་པ་ལས། །ཐུབ་པའི་སྤྱན་སྤར་སྤྱགས་དམ་ཞལ་བཞེས་ནས། །སྤོན་ལམ་དབང་གིས་ནོར་གནས་  
 རྒྱལ་ཆེན་གྱིས། །དམག་དཔོན་དཔའ་བོར་གྱུར་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །རིན་ཆེན་དཔག་མེད་ལྷན་པོའི་གཙུག་  
 རྒྱན་ནི། །དོ་མཆར་བྱུར་བཞི་རིམ་གསུམ་ཁང་བཅེགས་དགྲ། །སྤྲོ་ཆོགས་གཏེར་མང་གིས་སྤྱག་གཞལ་ཡས་  
 སུ། །ཡུམ་སྤས་འཁོར་མང་མཆོག་གིས་བསྐྱོར་ལ་འདུད། །གཞོན་ཏུ་ལྷ་དབང་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་བྱད་ཅན། །རྣམ་  
 དག་རིན་ཆེན་བསེ་བྲལ་བསེ་ལྷམ་དང་། །བསེ་ཆོག་མཛེས་རྣམས་ཁྲག་ཆེན་གྱིས་སྤྱགས་པའི། །བསེ་མདུང་  
 འབར་བ་འཛིན་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་ལྷ་རྩལ་ན་བཟས་རབ་བཟིད་ཅིང་། །སྤྲོ་ཆོགས་རྒྱན་རྣམས་  
 གྱིས་སྤྱད་གཡོ་བ་ཡིས། །རུ་མཆོན་མི་བཟད་དཔུང་མགོ་ལྷག་གི་བ། །མཐོང་བས་རབ་བཟིད་བྲིད་ལ་སྤྱག་  
 འཆལ་ལོ། །ས་བཅུའི་ལྷ་དབང་ལྷ་ཆོགས་གྱིས་བརྟུང་ཅིང་། །མ་རུང་ཆར་གཅོད་འཕྲིན་ལས་བཀའ་བསྐྱོས་  
 མཛོད། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་གཡལ་དོ་ཀུན་ལས་རྒྱལ། །དམག་དཔོན་རྒྱལ་པོ་བྲིད་ལ་སྤྱག་འཆལ་  
 ལོ། །མཐུ་སྟོབས་ང་རོ་མི་ཟད་ཕྱོགས་བཅུར་ཡང་། །རོལ་བའི་སྟོབས་འབྱེད་གདུལ་དཀའ་འདུལ་མཛོད་  
 བ། །བསྟན་ལ་བག་མེད་སྤང་བར་བཞུགས་རྣམས་ཀྱི། །བདུད་དཔུང་བརྒྱག་པར་མཛོད་ལ་སྤྱག་འཆལ་  
 ལོ། །ཐུགས་རྗེ་ཁྲིས་པས་དག་བགེགས་འབྱུམ་སྤྱག་གི། །སྟོག་འཕྲོག་མཆེ་བ་རྒྱ་ཆེས་རྣམ་པར་  
 གཅིགས། །སྤྱན་རྒྱུ་དམར་རྒྱུ་ལྷགས་ཀྱི་སྟོག་འབྱུར་ཞིང་། །གསང་སྤྱགས་འབྱུག་སྤྲོ་སྟོགས་ལ་སྤྱག་  
 འཆལ་ལོ། །ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་ལྷན་དབྱེས་པའི་གར་སྟབས་ཅན། །སྲིད་བྲལ་དེགས་པས་རབ་སྤྱར་བྲག་  
 ལུལ་འཆང་། །ཡེ་ཤེས་མི་དཔུང་འབར་བའི་གདན་སྤྲིག་གི། །ནག་དཔུང་ཅད་ནས་སྟོག་ལ་སྤྱག་འཆལ་

ལོ། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་བཀའ་རིན་ཆེན་མང་བསྐྱེལ་ཞིང་། །དེ་ཡིས་མི་བསྐྱེད་འདུལ་བྱིང་ཁྱོད་བསྐྱེལ་ཏེ། །ཁྱོད་  
 འབངས་གཞོན་སྤྱིན་རྒྱལ་སྙིང་མཁའ་དགེགས་པ། །དག་སྙིང་ཅིག་ཅར་འབྱོན་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །གང་གི་  
 མཆོད་ཅིང་བརྟུང་གསོལ་བ་བྱིས་ལའང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྙིང་ཅིང་། །སྐྱབ་པོ་མ་ལུས་  
 བྱ་བཞིན་རྗེས་སྦྱོང་བའི། །ཆོས་སྦྱོང་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །བསྐྱེད་སྤྱང་གཞོན་སྤྱིན་དཔའ་པོ་ཀྱན་  
 གྱི་རྗེ། །འཛིགས་བྱེད་མདུང་དམར་འཛིན་བ་ཆ་ཅམ་ཞིག། །འདིར་བསྟོད་དགོ་བ་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་  
 ལྷ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་ནས། །འཕྱིན་ལས་བསྐྱེལ་བ་ནི། །རི་རབ་ལྷན་པོའི་བྱང་ཕྱོགས་ན། །རིན་  
 ཆེན་དམ་པའི་པོ་བྱང་ན། །གཞོན་སྤྱིན་དབང་པོ་ལུས་ངན་པོ། །བརྒྱ་རྒྱ་ག་ལྟར་དམར་ཞིང་། །བསེ་ཚྭ་ག་བསེ་  
 ཁྲབ་བསེ་ལྷམ་གསོལ། །འཛིགས་བྱེད་ལེགས་ལྷན་དག་ལ་ཆེབས། །སྤྱན་གཏུམ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་  
 གཙོགས། །ལེ་བརྟན་དར་གྱི་ཙོད་བཤ་འཕྱར། །བྱག་གཡས་རྒྱལ་མཆོན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དམ་ཉམས་སྙིང་  
 འབྱེན་བསེ་མདུང་བསྐྱེལས། །བྱག་གཡོན་ནི་ལེ་ལེ་རྒྱལ་བ་དང་། །དབང་སྤྱད་ལྷགས་ཀྱི་འབར་བ་  
 འཛིན། །འཁོར་བཅས་ལྷགས་དམ་དུས་ལ་བབས། །འཕྱིན་ལས་མ་ལུས་སྐྱབ་བྱེད་བའི། །སྤྱས་མཆོག་བཞི་  
 དང་གཤེད་མ་བཞི། །སྤྱས་ཀྱི་ལྷ་པོ་རྩ་ལ། །བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་སྐྱ་སྐྱལ་ནས། །སྐྱ་ལ་བསེ་ཁྲབ་ཞོལ་ཆེན་  
 གསོལ། །བྱག་ན་བསེ་ཡི་མདུང་དམར་ཐོགས། །དག་པོའི་སྟོག་ཅ་དམར་པོ་བྱོངས། །སྟེ་བརྟུང་གཙོ་པོ་རྒྱ་རྒྱ་  
 ལ། །འཛིག་རྟེན་འཛིགས་མཛད་མཆེ་བ་ཅན། །ཁྱེ་སྤྱིན་རྒྱལ་མཆོན་མདའ་གཞུ་འཛིན། །བསྐྱེད་པའི་དག་པོ་  
 ལྷར་དུ་སྟོལ། །བདུད་འདུལ་གཞོན་སྤྱིན་ཀྱི་བེ་ར། །མདོག་ནག་བེར་ཆེན་སྤྱིན་ལྟར་གཉིབས། །ལག་ན་བསེ་  
 མདུང་དམར་པོ་འཛིན། །བསྐྱེད་པའི་དག་པོ་ལྷར་དུ་སྟོལ། །དུས་མཆོན་ནག་མོ་སྟོག་གི་གཤེད། །ཁྱོ་གཏུམ་  
 ཤིན་རྒྱུ་འཛིགས་པའི་གཟུགས། །པེ་ཙོན་འབར་བ་བྱག་ན་བསྐྱེལས། །དག་བགོགས་ཁྱག་བྱོངས་སྙིང་ལ་  
 རོལ། །དྲིགས་པ་བྱེད་སྐྱ་བ་དན་འཕྱར། །བྱམ་སྐྱ་དྲིགས་པ་མདུང་དམར་ཐོགས། །སྐྱ་འཕྱང་དྲིགས་པ་རྒྱལ་  
 མཆོན་འཛིན། །སྐྱ་ཆེན་དྲིགས་པ་དར་མདུང་བསྐྱེལས། །མ་ར་ཡ་རྩ་སྟོག་གི་གཤེད། །ཁྱོས་བྱེད་འབར་བ་  
 འཛིག་པའི་སྐྱ། །མ་རུང་ཅེ་ནི་ཁྱོ་ཞིང་རྩ། །རལ་པ་ཆར་དགྲ་དག་སྙིང་འབྱེན། །སྐྱ་མདོག་དམར་ནག་ལྷན་

ཁྲག་དང་། །མཆོན་ཆ་འབར་བ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །གཤེད་མ་ཆེན་པོ་བྱོད་བཞི་ཡང་། །ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩེ་  
 འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །བདག་ལ་སྒྲུང་བའི་དག་པོ་དང་། །འཁོར་ལ་གཞོད་པའི་འབྲུང་པོ་དང་། །སྒྲ་མའི་སྐྱེད་གྲ་  
 སེམས་ཅན་འཆོ། །བསྟན་པ་བཤེག་དང་དཀོན་མཆོག་སྟོད། །མདོར་ན་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ནམས། །བྱུང་  
 ཤེག་ཆེངས་ཤེག་ནམ་པར་སྟོམས། །ཁྲག་ཅིག་བྱོངས་ཤེག་དབང་དུ་བསྐྱུས། །སོད་ཅིག་སྟོད་ཅིག་རིངས་  
 པར་གྱིས། །ཆོད་ཅིག་ནོན་ཅིག་ཁྲག་པར་གྱིས། །ཕྱལ་ཅིག་ཆོམས་ཤེག་ནམ་པར་ཤེག་ །རྟུལ་སྒྲན་ཅམ་ཡང་  
 མེད་པར་གྱིས། །བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་ལས་འདི་སྐྱབས། །བཙུལ་པའི་ཐེན་ལས་བྱུབ་པར་མཛོད། །གཞན་  
 ཡང་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །སྤྲིག་སྤྲིབ་ནད་གདོན་བར་ཆད་དང་། །བྱུར་དང་སྐལ་བ་རན་པ་  
 སོགས། །མི་མཐུན་སྤྲིགས་ཀྱན་ཞི་བར་མཛོད། །གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་མཆེད་བཞི་དང་། །སྟོང་དང་སྟོ་མེན་སྟུ་  
 དབང་དང་། །མི་དང་མི་མཐུན་འབྲུང་པོའི་ཆོགས། །ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུ་བར་མཛོད། །ཁྲུད་པར་ལས་  
 སྐྱབ་གཞོད་སྤྲིན་བརྒྱད། །ནོར་བདག་སྟུ་ཆེན་བརྒྱད་ནམས་ཀྱི། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་  
 ནམས། །འཁོར་དང་ལོངས་སྟོད་རྒྱས་པར་མཛོད། །མཐུ་སྟོབས་རྩ་འབྲུལ་ཆེར་ལྷན་པའི། །གཞོད་སྤྲིན་དེད་  
 དཔོན་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་ནམས་ཀྱི། །བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འབྱུབ་པར་  
 མཛོད། །འགོ་ལ་པན་བདེ་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ། .....སྟོག་པའི་མཆོམས་སུ་གཡོན་ཐེལ་བྱ་གསེལ་ཞིང་། །གཡས་རྩེ་རྩེ་དང་བཅས་པས་མེ་ཉྱག་  
 འཛོ། །ཕྱབ་བསྟན་སྤྲིན་མེད་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །དེ་འཛིན་གང་ཟག་མཆོག་ནམས་ཆོས་འཕེལ་  
 ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི་བར་མཛོད། །སྐྱབས་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །རྒྱལ་  
 ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །ཆོས་དབྱིངས་ནམ་དག་བདེན་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་  
 ཀྱིས། །བདག་གི་འཕྲིན་ལས་བཙུལ་བ་འབྱུབ་པར་མཛོད། །རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མའི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་  
 ལྷར། །ཞེས་སོགས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པ་བཛོད། །བྱི་གསོལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནས། །སྟོང་  
 གོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་དུ་གསོལ། །བར་གོང་བཞིན་མེ་ཉྱག་དམར་པོ་འཕ། །འབྲུ་དམར་རྟེན་ལ་གཏོར། །རྩེ་  
 སེམས་དཔའི་ཡིག་བརྒྱ་གསུམ། །མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་སྟོངས་སྟོ་ཡིས་

བོ། །བགྱིས་པ་དང་ནི་བགྱིད་སྒྲུལ་བ། །དེ་ཀུན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་མཛོད། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་  
 བཅེའི་ཕྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །རི་སྤྱིད་མཆོད་པ་བདག་འབྲུལ་ན། །དེ་སྤྱིད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེའི་རྟེན་རྣམས་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་སུ་ཤ་  
 ཉིལ་བཟེ་སྒྲུ། འོར་ལྷ་སྒོ་བསྐྱམ་བྱ་བ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཏོར་མ་ཕྱིར་འབྲུལ་བ་དང་གཤེགས་  
 གསོལ་མི་བྱ་གསུངས། །རྟེན་རྣམས་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་དུ་བདག་ །ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་  
 འབྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཅེས་བཛོད། དགོ་བ་  
 བསྐྱེའོ། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སོགས་བཀའ་ཤིས་བྱའོ། །འདི་ནི་ཅུང་རྒྱས་པའི་ལུགས་ཡིན། བསྐྱེ་ན། གཏོར་མ་  
 བྱ་གསུམ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཟས་སྤྲུལ་བསྐྱོར། ཆུ་གཉིས་ཉེར་མཆོད་ལྷ་བཤམས། དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་  
 སེམས་ཅན་དོན། །འཛིགས་བྱེད་མདུང་དམར་ཅན་མཉེས་བྱ། །བདག་ཉིད་གསང་བདག་གོས་སྟོན་  
 མདུན། །བད་ཉི་སེང་ཁྲིར་རྒྱལ་ཆེན་དམར། །གཡས་ན་སྟག་རྒྱལ་མདུང་དམར་འཛིན། །གཡོན་ན་ལྷགས་རྒྱ་  
 རེའུ་ལེ་བསྐྱམས། །བསེ་ཚོག་བསེ་ཁྲབ་འོད་དམར་ཅན། །ཁྲོ་ཆགས་བཛིད་འབྱིང་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །གཡོན་  
 དུ་ལས་མཁན་རང་འབྲ་བ། །མདུང་དམར་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་འཛིན། །བཀའ་འཁོར་བསམ་ལས་མངོན་སུམ་  
 ལྟར། །དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་བཞུགས་པར་གྱུར། །བེམ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །མདུང་དམར་ཅན་  
 གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྟར། །མཆོད་གཏོར་ལྷ་རྩལ་རང་བཞིན་དུ། །བྱིན་བརྒྱབས་ཉིད་གྱི་ཐུགས་རྩེས་  
 བཞེས། །ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་འཕྲིན་ལས་བསྐྱོད། །ཞི་  
 རྒྱས་དབང་དག་ལས་ཀུན་མཛོད། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲུལ་ཐུགས་སྟོན་  
 ཀུན། །བདག་ཉིད་སྒྱུར་འབྲུབ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དགོ་དེས་རྩེས་ཆགས་དཔའ་པོ་ཆེ། །གསུང་གི་རྟོ་རྩེར་  
 བདག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོ། །ཅེས་སྒོ་པོ་སྟོན་ཐང་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་མ་རྩ་རྩ་ཨ་ཉི་མ་ཤི་ཨ་པ་བཟོ་ས་བ་  
 སྤྲུལ་གྱི་ཐུགས་དམ་རྟེན་དུ་མདུང་དམར་ཕྱག་མཆོན་བཞི་པའི་འབྲུར་སྐྱུ་གསུངས་རབ་གནས་ཅན་ཕུལ་དུས་  
 ས་སྐྱུ་བ་ཀུན་སྟོས་ཨ་ཉི་ཨ་བ་ཆེན་ཉིད་གྱི་བཞེད་སྐྱོང་དུ་བཀོད་པའོ། །